

Дзюдо в Казахстане вчера и сегодня

Шепетюк М.Н.^a , Житкеев А.Р., Телемгенова А.М.^b , Наркулов А.Р.

Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан

^aАвтор для корреспонденции: sport_prorektor@kazast.kz

Аннотация. В статье анализируются этапы развития дзюдо в Казахстане в советский период и в суверенном государстве, изложены спортивные достижения на международных соревнованиях, обосновывается необходимость проведения образовательных мероприятий с учетом опыта проведенных ранее Федерацией дзюдо Казахстана, оценивается важность привлечения зарубежных специалистов для ознакомления с передовыми технологиями и методиками тренировки с дальнейшим их внедрением в работу отечественных специалистов. Особое внимание уделено анализу подготовки и сдаче теоретического и практического раздела на присвоение международной тренерской категории по программе международной академии дзюдо, которая провела свои курсы в г. Алматы с казахстанскими тренерами, а также обоснованию роли соревнований в росте популярности дзюдо и повышении спортивного мастерства.

Ключевые слова: дзюдо, соревнования, спортивный результат, семинар, тренер.

Введение. История борьбы дзюдо берет начало со второй половины XIX века. Основателем дзюдо является Дзигаро Кано, который систематизировал технику дзюдо и совершенствовал методику преподавания. В 1882 году он основывает свою школу под названием «Кодокон дзюдо». Дзигаро Кано считал, что дзюдо должно стать не только высокоэффективным боевым искусством, но и системой образования, способствующей физическому и моральному развитию человека, философией повседневной жизни [1].

Работа по улучшению системы дзюдо проводилась в совершенствовании различных приемов, стремясь к тому, чтобы этот вид единоборства был достаточно простым в обучении и максимально практичным в действии [2].

В 1911 году была организована Японская спортивная ассоциация, в 1948 году образован Европейский союз дзюдо (EJU), а в 1952 году основана Международная федерация дзюдо (IJF), в которую сегодня входят 203 страны [3].

В 1956 году в Токио состоялся первый Чемпионат мира, а в 1964 году в Токио дзюдо было включено в программу Олимпийских игр. Сегодня дзюдо занимаются более 20 миллионов человек, дзюдо стало популярным во всем мире благодаря своеобразным принципам построения состязания, человек с малой физической силой и мышечной массой, используя болевые приемы и быструю технику единоборства, сможет одолеть противника [4].

В Республике Казахстан дзюдо завоевывает все большую популярность как среди мужчин, так и среди женщин. Всесторонний анализ развития дзюдо, современная деятельность Федерации дзюдо Казахстана, новые

подходы к организации деятельности по развитию одного из популярнейших единоборств помогут поднять дзюдо на новый уровень.

Цель исследования – оценка состояния развития дзюдо в Казахстане.

Задачи исследования:

1. Провести оценку состояния развития дзюдо в Казахстане на основе статистических данных.
2. Представить рекомендации для эффективного развития дзюдо в Казахстане.

Методы и организация исследования. Для объективной оценки состояния развития дзюдо в Казахстане проведена оценка исторических этапов становления и формирования данного вида спорта на основе статистических данных.

Результаты исследования и их обсуждение. Дзюдо официально как самостоятельный вид спорта стал развиваться в Казахстане с 1973 года, после принятия правительством постановления о развитии олимпийского вида дзюдо с государственной поддержкой.

Основателями дзюдо в Республике были Пак В.И., Сун А.М., Байбусинов К.А., Георгиев В.Н. (г. Алматы), А. Малкин (г. Караганда), Б. Сейсембаев (г. Павлодар), Б. Тулегенов (г. Уральск), В. Клобуцкий (г. Шымкент), А. Аболонин (Костанайская область), Т. Амиржанов (г. Семипалатинск) и др.

Существенный вклад в развитие дзюдо в различных областях Казахстана внесли Потапеня Н.И., Таутанов М. (г. Алматы), Кичатов В., Куценко В., Раков С., Ким В., Дмитриенко С., Байшулаков Т. (г. Караганда), Амирбеков Е., Конырбаев Ж. (г. Павлодар), Нуртазин М., Цикунов И. (г. Семипалатинск), Ж. Атаев, Б. Дуанов, Чегеев М., Нуртазина

Ж. (г. Усть-Каменогорск), Чарапиев С. (г. Талдыкорган), Баранов А., Юлдашев Ш., Онгарбаев С., Клобуцкий В. (г. Шымкент), Тажикеев Д. (г. Каражал), Утельбаев С., Джумабаев И. (г. Кызылорда), Хван Ф., Фурманчук С., Хамиджанов С. (г. Астана), Юрченко Г.П. (г. Талгар) и другие. Благодаря деятельности казахстанских тренеров ежегодно увеличивалось количество занимающихся дзюдо, а спортсмены поднимались на пьедестал при награждении на соревнованиях различного уровня. В числе лидеров в этот период следует назвать Марата Азимбаева – чемпиона Европы 1975 года; победителя игр Доброй воли Али Хамхоева; чемпиона Спартакиады народов СССР Кайрата Мысыкбаева, чемпиона СССР Сергея Аширова, призеров международных и всесоюзных соревнований Александра Зверинцева, Джабраила Оздоева, Василия Ярославцева, Геннадия Батчаева, Сергея Ракова, Ибрагима и Исмаила Вешагуровых, Сергея Аширова, Юрия Малиновского, Бостана Джамбырбаева, Евгению Богунову, Валентину Камсулеву, Жанат Нуртазину, Маншук Даулеткерееву, Семенюк Ирину, Джаякишеву Айсулу [5].

С провозглашением независимого Казахстана спортсмены получили возможность прямого выхода на международные соревнования различного уровня:

Олимпийские и Азиатские игры, Чемпионаты Мира и Азии, международные турниры, что стимулировало деятельность тренеров и спортсменов.

Государство стало уделять больше внимания популяризации дзюдо, увеличилось количество тренеров во всех регионах Казахстана, открылись отделения дзюдо в ДЮСШ, ЦОП, ШВСМ, были сформированы, национальные сборные команды по всем возрастам, стали финансироваться выезды на международные соревнования, а также проведение учебно-тренировочных сборов, обеспечение спортивной формой и инвентарем.

Работа в новых условиях стала приносить хорошие результаты. В 2001 году в Мюнхене (Германия) Асхат Житкеев и Асхат Шахаров на Чемпионате Мира заняли 3 места в своих весовых категориях, в 2009 году Максим Раков впервые в истории казахстанского дзюдо завоевал золотую медаль на Чемпионате Мира в г. Роттердам (Нидерланды), Елдос Сметов повторил этот результат в г. Астане, выиграв в финале у казахстанца Рустама Ибраева. Призерами Чемпионатов Мира становились Максим Раков, Елдос Сметов, Азамат Муканов, Ерлан Серикжанов, Галбадрахын Отгонцэцэг, Гусман Кыргызбаев, Абужакынова Абиба (Таблица 1).

Таблица 1 – Призеры Чемпионатов Мира по дзюдо 2001-2022 гг.

Год	Город	Призеры		
		золото	серебро	бронза
2001	Мюнхен Германия			73 кг Шахаров Асхат, 100 кг Житкеев Асхат
2009	Роттердам Голландия	100 кг Раков Максим		
2011	Париж Франция		100 кг Раков Максим	
2013	Рио-де-Жанейро Бразилия		66 кг Муканов Азамат	
2015	Астана Казахстан	60 кг Сметов Елдос	60 кг Ибраев Рустам	
2018	Баку Азербайджан		66 кг Серикжанов Ерлан	48 кг Галбадрахын Отгонцэцэг
2019	Токио Япония			60 кг Сметов Елдос
2021	Венгрия Будапешт		60 кг Кыргызбаев Гусман	
2022	Узбекистан Ташкент			60 кг Сметов Елдос 48 кг Абужакынова А.

На олимпийских играх казахстанские дзюдоисты выступают с 1996 года (Атланта, США), однако первую медаль Асхат Житкеев завоевал только в 2008 году в г. Пекине, заняв 2-е место. Елдос Сметов дважды поднимался на олимпийский пьедестал, заняв в Рио-де-Жанейро (Бразилия, 2016) 2-е место, а в Токио (Токио, 2021) –

3-е место, Галбадрахын Отгонцэцэг заняла 3-е место в 2016 году.

Успешно казахстанские дзюдоисты выступали на Азиатских играх, где победителями становились Елдос Сметов (Инчхон, Корея, 2014), Дидар Хамза (Джакарта, Индонезия, 2018) (см. таблицу 2).

Таблица 2 – Выступление на Азиатских играх по дзюдо в 1994-2018 гг.

Год	Город	призеры		
		золото	серебро	бронза
1994	Хиросима, Япония		65 кг Каразелиди Иван 86 кг Алимжанов Сергей	60 кг Адыганов Серик 71 кг Вешегуров Исмаил 95 кг Шакимов Сергей
1998	Банкок, Таиланд		66 кг Баглаев Иван, 78 кг Масягина Варвара	60 кг Сулейменов Нурбол 81 кг Сейлханов Руслан
2002	Пусан, Корея		60 кг Донбай Базарбек	100 кг Житкеев Асхат +100 кг Бердута Вечеслав 48 кг Калиева Шолпан
2006	Дохе, Катар		81 кг Атаев Алмас 90 кг Раков Максим	60 кг Утарбаев Саламат, 100 кг Житкеев Асхат, 48 кг Нургазина Келбет, Абсолютный вес Исанова Гульжан
2010	Гуанджоу, Китай		81 кг Бозбаев Ислам	+78 кг Исанова Гульжан 100 кг Раков Максим
2014	Инчхон, Корея	60 кг Сметов Елдос	100 кг Раков Максим Командный турнир мужчины	66 кг Муканов Азамат 52 кг Мингазова Ленария 63 кг Урдабаева Мариам
2018	Джакарта, Индонезия	81 кг Хамза Дидар	Командный турнир мужчины и женщины	66 кг Жумаканов Елдос 48 кг Галбадрахын Отгонцэцэг +78 кг Исанова Гульжан

На Чемпионатах Азии по дзюдо казахстанская команда стабильно показывает хорошие результаты и считается одной из сильнейших на континенте. В 1993 году команда Республики Казахстан впервые выступила самостоятельной командой на Чемпионате Азии в г. Макао (Китай). Чемпионом Азии стал Иван Каразелиди из Карагандинской области (66 кг), вторые места заняли Сергей Алимжанов (Павлодар, 100 кг), Игорь Пешков (Астана, +100 кг), третьи места заняли Серик Адыганов (Алматы, 60 кг) и Сергей Шакимов (Павлодар, 90 кг). Женская команда впервые приняла участие в Чемпионате

Азии в 1995 году в г. Дели (Индия), призерами стали Евгения Богунова (2 место, 70 кг), Валентина Камсулева (3 место, 63 кг), Маншук Даулеткереева (3 место, 78 кг). С 1993 по 2022 год национальные сборные Республики Казахстан завоевали 126 медалей, среди наиболее отличившихся на этих соревнованиях следует отметить Асхата Житкеева 5 медалей, из которых 4 золотые и одна серебряная, Сергея Шакимова – 4 медали, из них золотых 3, бронзовая 1, Гульжан Исанову – 9 медалей, из них золотых – 1, серебряных – 2, бронзовых – 6 (рисунок 1).

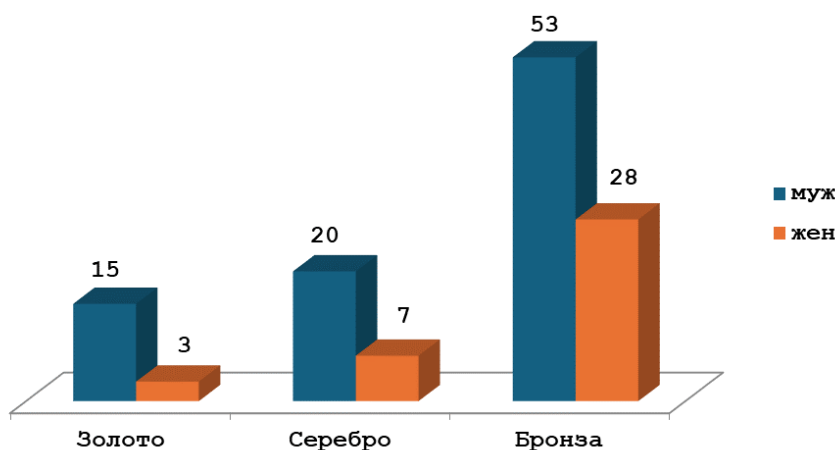


Рисунок 1 – Медали казахстанских дзюдоистов на Чемпионатах Азии (мужчины, женщины) в 1993-2022 гг.

Стабильное выступление казахстанцев на соревнованиях по дзюдо самого высокого уровня возможно при пополнении образовательных знаний, внедрении новых современных технологий, в том числе и компьютерных программ для сбора и анализа информации, оценки состояния организма спортсменов при выполнении тренировочных и соревновательных нагрузок, их влиянии на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, опорно-двигательный аппарат и нервную систему организма.

В Федерации дзюдо Казахстана разработана программа по развитию дзюдо, выполнение которой осуществляется на регулярной основе.

Большое внимание Федерацией уделяется образовательной деятельности, разработана программа начального обучения в борьбе дзюдо, в которой рекомендуется последовательность обучения техники дзюдо и излагается описание требований к присуждению поясов (белый, желтый, оранжевый, зеленый, синий, коричневый). Разработчики программы регулярно проводят курсы по повышению квалификации для тренеров всех регионов, которым после экзаменов вручают сертификаты на право приема нормативов для присвоения поясов. Реализация этого проекта позволила освоить терминологию техники дзюдо на японском языке, стимулирует детей к совершенствованию в дзюдо с целью получения очередного пояса и дана, а самое главное – предложенная последовательность изучения техники способствует росту мастерства без нарушений в работе организма [6].

С ноября 2018 года образовательная комиссия Федерации дзюдо Республики Казахстан стала внедрять новый проект Международной Федерации Дзюдо (IJF) в рамках программы Олимпийской солидарности Международного Олимпийского Комитета по повышению уровня знаний тренеров с дальнейшим лицензированием их деятельности. Подобный проект впервые был проведен в Республике Казахстан. На первом этапе были изучены в онлайн-режиме, а далее проверены теоретические знания по всем направлениям тренировочного процесса. Весь теоретический курс был разбит по темам и в режиме онлайн были опубликованы примерные вопросы по каждой теме.

Программа теоретического курса изучалась по следующим темам: принципы тренерской деятельности; спортивное мастерство; физиология спорта; история дзюдо; психология дзюдо; психология спорта; классификация техник дзюдо; теория спортивной тренировки; методология спортивной тренировки и др.

При подготовке к практике были предоставлены видеоматериалы технико-тактических действий в стойке и партере в исполнении мастеров мирового уровня, и тренеры могли освоить структуру выполнения приемов.

Тренеры всех регионов собрались в г. Алматы 7-13 апреля 2019 года. В течение двух дней был проведен семинар по теоретическому и практическому курсу предстоящих экзаменов. Затем слушатели прошли тестирование по теоретическому курсу и сдали практические экзамены.

Итоговое теоретическое тестирование в Академии дзюдо проводилось индивидуально с каждым слушателем. Тренеры отвечали на 65 вопросов в течение 60 минут. Практический экзамен состоял из двух разделов – демонстрация приемов в стойке и в партере. По каждому из разделов выставлялась своя оценка.

Из 64 допущенных к экзаменам тренеров 49 получили положительные оценки более 60 % и им была присвоена тренерская категория международного образца (тренер-инструктор). Слушатели, получившие по результатам экзаменов, теоретических и практических, более 75 %, были допущены к экзаменам для получения более высокой тренерской лицензии – второго уровня [7].

Учеба в Институте Кодокан в г. Токио, созданном основателем дзюдо Дзигаро Кано, является важным направлением в деятельности казахстанской Федерации. Ежегодно представители Казахстана более месяца проходят обучение, осваивая основы японского направления развития дзюдо, технику, тактику, психологическую подготовку и др. После учебы в Кодокане все выпускники обязаны провести учебно-тренировочное занятие для казахстанских тренеров, что является своеобразной формой отчета.

Организовывая большое количество соревнований по дзюдо, Федерация уделяет особое внимание подготовке судей, организовывая региональные, национальные и международные курсы по обучению и повышению квалификации судей и присвоению судейских категорий. Кроме того, судьи Казахстана участвуют в семинарах за рубежом.

Передовой опыт зарубежных специалистов успешно внедряется в Казахстане за счет организации курсов с приглашением лучших специалистов зарубежных стран, с привлечением тренеров и спортсменов со всех регионов Казахстана. Активная работа началась в Казахстане с 2009 года, когда Федерацию дзюдо Казахстана возглавил Бекет Махмутов. По его инициативе для проведения семинаров приглашались специалисты из Японии, России, Испании, Бельгии, Франции, Германии, Австрии, Монголии. Главная идея таких семинаров – участие в них тренеров из регионов, которые по окончании внедряют новые методики и технологии подготовки спортсменов в своих секциях.

В 2022 году в г. Алматы французские специалисты по дзюдо Ксавье Монденкс и Стефан Траино провели обучающий семинар для тренеров Казахстана на базе Академии дзюдо (рисунок 1).



Рисунок 2 – Участники семинара тренеров по дзюдо

Одно из мероприятий, которое было успешно проведено при поддержке Конфедерации спортивных единоборств и силовых видов спорта Республики Казахстан, – это ряд выездных семинаров для специалистов по дзюдо, прошедших в течение 2014 года в восьми регионах Казахстана – в городах Уральске, Актау, Актобе, Талдыкоргане, Караганде, Шымкенте, Алматы и Атырау, с приглашением специалистов соседних областей. В ходе выездных семинаров были проведены лекции по современным подходам к организации и проведению учебно-тренировочного процесса (профессор Шепетюк М.Н.), проводились круглые столы, в ходе которых участники семинаров обменивались мнениями по важным вопросам, возникающим в ходе профессиональной тренерской деятельности. Практические занятия для тренеров проводились призерами Олимпийских игр в 2008 и 2000

гг. – Житкеевым Асхатом и Смагуловым Айдыном, также данные специалисты провели мастер-классы для юных дзюдоистов, что способствовало укреплению авторитета спортсменов и популярности дзюдо [7].

В 2023 году на базе Академии дзюдо в г. Алматы был проведен тренировочный лагерь с участием самого титулованного дзюдоиста в истории Тедди Ринера (Франция), в котором приняли участие спортсмены национальных сборных и тренеры. Совместные тренировки позволили нашим спортсменам перенять не только технико-тактическое мастерство, но и профессиональное отношение к тренировочной и соревновательной деятельности. Все мероприятия, проведенные в рамках тренировочного лагеря, внесли существенный вклад в популяризацию дзюдо (рисунок 2).



Рисунок 3 – Участники тренировочного лагеря (2023 г., г. Алматы)

Важную роль в популяризации и развитии дзюдо играют спортивные мероприятия, которые проводятся на территории Казахстана. В Казахстане проведено два чемпионата Азии, в 2004 году в г. Алматы и в 2022 году в г. Астане [8, 9].

Федерация дзюдо Казахстана подписала четырехлетний контракт с Международной федерацией дзюдо на проведение мирового турнира Grand Slam в г. Астане. В Париже в феврале 2023 года этот контракт был подписан президентом IJF Мариусом Визером и президентом Федерации дзюдо Казахстана Куанышбеком Есекеевым.

Международная и Азиатская федерации дзюдо доверяют Казахстану проведение крупнейших соревнований: Чемпионат мира в г. Астане 24-30 августа 2015 года, Чемпионат мира среди кадетов в г. Алматы в 2019 году, Кубок мира в г. Алматы, Кубок Азии в г. Алматы, а также Кубок Азии в г. Актау, который с 2017 года включен в мировой рейтинг IJF и на котором участники получают рейтинговые очки по результатам выступления.

На Чемпионате мира в г. Астане два наших спортсмена завоевали медали: Сметов Елдос – золотую, и Рустам Ибраев – серебряную. Успешно выступили на домашнем Чемпионате в г. Алматы и кадеты: золото – Нурканат Серикбаев (50 кг), серебро – Мадина Парагулькова (+70 кг), бронза Алима Жумагалиева (40 кг), Адиль Марлен (60 кг), Тлеген Тынарбай (66 кг), Айдар Арапов (81 кг).

Росту спортивного мастерства спортсменов способствовало проведение многочисленных соревнований на территории Казахстана. Более 10 лет проводился международный турнир памяти Санжара Джандосова в г. Алматы, в котором участвовали спортсмены более 20 стран. Регулярно проводились турниры в Павлодаре, Талдыкоргане, Кызылорде, Темиртау, Костанайе, Усть-Каменогорске, Алматы, Таразе, Шымкенте и других городах.

Большую роль в росте спортивного мастерства дзюдоистов играют многочисленные турниры по кадетам и юниорам, которые проводятся во всех регионах Казахстана с участием спортсменов различной подготовленности для повышения своего спортивного мастерства в условиях соревнований.

Привлечению большого количества детей и подростков к занятиям дзюдо способствует внедрение программы «Артспорт», которая дает возможность заниматься бесплатно в спортивных секциях детям и подросткам в возрасте до 17 лет.

Международная федерация дзюдо проводит в Республике Казахстан мероприятия по внедрению дзюдо в школьную программу физического воспитания, оказывая при этом материальную поддержку школам и тренерам. Федерация дзюдо Республики Казахстан построила в г. Алматы Академию дзюдо, которая призвана стать одним из ведущих центров подготовки спортсменов и тренерских кадров.

Выводы и практические рекомендации. Эффективное развитие дзюдо в Казахстане возможно при решении ряда актуальных вопросов:

– привлечение к занятиям дзюдо любителей различного возраста, особенно детей и подростков, за счет проведения

спортивных соревнований, дальнейшего совершенствования правил соревнований для детей;

– расширение географии проведения семинаров тренеров с привлечением ведущих зарубежных специалистов, увеличением количества участвующих тренеров с регионов, а также с привлечением к этим мероприятиям отечественных специалистов;

– разработка национальной программы по научно-методическому обеспечению подготовки занимающихся дзюдо и внедрение ее в практику с обеспечением необходимого оборудования и специалистов.

Литература

1. Kudo Kazuzo. Judo in Action. – Tokyo, 1965. – Vol. 1–2. – P. 25.
2. Mufine K. Canon of Judo. – Tokyo, 1960. – P. 93.
3. Силина В.И. Дзюдо: пер. с яп. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 192 с.
4. Шулика Ю.А., Коблева Я.К., Невзорова В.М., Схаляхо Ю.М. Дзюдо. Система и борьба: учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва / под общ. ред. – Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 800 с.
5. Шепетьюк М.Н. Теория и методика спортивной борьбы, учебное пособие. – Алматы: Федерация дзюдо Республики Казахстан, КазАСТ, 2020. – 362 с.
6. Положение о порядке аттестационной деятельности и требований для присвоения квалификационных степеней КЮ и ДАН по борьбе дзюдо. – Астана, 2016. – 44 с.
7. Шепетьюк М.Н., Сайлаубаев Ж.Н., Райфова З.Р., Шепетьюк Н.М., Житкеев А.Р. Образовательная деятельность Федерации дзюдо Республики Казахстан в современных условиях // Теория и методика физической культуры. – 2019. – №2 (56). – С. 19-26.
8. Шепетьюк М.Н., Телемгенова А.М., Жунисбек Д.Н., Таширова А.Ж., Шепетьюк Н.М. Оценка технической подготовленности участников Чемпионата Азии по дзюдо // Теория и методика физической культуры. – 2022. – №3 (69). – С. 119-124.
9. Шепетьюк М.Н., Телемгенова А.М. Выпускники КазАСТ в числе лидеров казахстанского дзюдо // Сборник научных статей студентов и молодых ученых. – Алматы: КазАСТ, 2016. – С. 68-72.

References

1. Kudo Kazuzo. Judo in Action. – Tokyo. – 1965. – Vol. 1–2. – P. 25.
2. Mufine K. Canon of Judo. – Tokyo. – 1960. – P. 93.
3. Silina V.I. Dzyudo / per. s yap. – M.: Fizkul'tura i sport, 1989. – 192 s.
4. SHulika Yu.A., Kobleva Ya.K., Nevzorova V.M., Skhalyaho Yu.M. Dzyudo. Sistema i bor'ba: uchebnik dlya SDYUSHOR, sportivnyh fakul'tetov pedagogicheskikh institutov, tekhnikumov fizicheskoy kul'tury i uchilishch olimpijskogo rezerva / pod obshch. red.–Rostov n/D: Feniks, 2006. – 800 s.
5. Shepetyuk M.N. Teoriya i metodika spoptivnoj bop'by, uchebnoe posobie. – Almaty: Fedepaciya dzyu-do Respubliki Kazaxctan, KazAST, 2020. – 362 s.
6. Polozhenie o poryadke attestacionnoj deyatel'nosti i trebovanij dlya prisvoeniya kvalifikacionnyh stepenej KYU i DAN po bor'be dzyudo: – Astana, 2016. – 44 s.
7. Shepetyuk M.N., Sajlaubaev Zh.N., Rajfova Z.R., Shepetyuk N.M., ZHitkееv A.R. Obrazovatel'naya deyatel'nost' Federacii dzyudo Respubliki Kazahstan v sovremennyh usloviyah // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – 2019. – №2 (56), – S. 19-26.

- 8 Shepetyuk M.N., Telemgenova A.M., Zhunisbek D.N., Tashirova A.Zh., Shepetyuk N.M. Ocenka tekhnicheskoy podgotovlennosti uchastnikov CHempionata Azii po dzyudo // Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury. – 2022. – №3 (69), – S. 119-124.
- 9 Shepetyuk M.N., Telemgenova A.M. Vypusniki KazAST v chisle liderov kazahstanskogo dzyudo // sbornik nauchnyh statej studentov i molodyh uchyonyh. – Almaty: KazAST, 2016. – S. 68-72

Judo in Kazakhstan yesterday and today

Shepetyuk M.N., Zhitkeev A.R., Telemgenova A.M., Narkulov A.R.

Kazakh Academy of Sports and Tourism, Almaty, Kazakhstan

^aCorresponding author: sport_prorektor@kazast.kz

Abstract. The article analyzes the stages of development of judo in Kazakhstan during the Soviet period and in a sovereign state, outlines sports achievements at international competitions, justifies the need for educational events taking into account the experience previously conducted by the Judo Federation of Kazakhstan, assesses the importance of attracting foreign specialists to familiarize themselves with advanced technologies and training techniques with their further implementation in the work of domestic specialists. Special attention is paid to the analysis of the preparation and passing of the theoretical and practical section for the assignment of the international coaching category according to the program of the International Judo Academy, which held its courses in Almaty with Kazakhstani coaches, as well as the justification of the role of competitions in the growth of the popularity of judo and improving sports skills.

Key words: judo, competitions, sports result, seminar, coach.

Қазақстандағы дзюдо кеше және бүгін

Шепетюк М.Н., Житкеев А.Р., Телемгенова А.М., Наркулов А.Р.

Kazakh Academy of Sports and Tourism, Almaty, Kazakhstan

^aКорреспонденция үшін автор: sport_prorektor@kazast.kz

Аңдатпа. Мақалада кеңестік кезеңде және егемен мемлекетте Қазақстанда дзюдо дамуының кезеңдері талданады, халықаралық жарыстардағы спорттық жетістіктер баяндалады, Қазақстанның дзюдо федерациясының бұрын өткізген тәжірибесін ескере отырып, білім беру іс-шараларын өткізу қажеттілігі негізделеді, оқытудың озық технологияларымен және әдістемелерімен танысу үшін шетелдік мамандарды тартудың маңыздылығы бағаланады, оларды отандық мамандардың жұмысына одан әрі енгізеді. Алматы қаласында Қазақстандық жаттықтырушылармен өз курстарын өткізген Халықаралық дзюдо академиясының бағдарламасы бойынша халықаралық жаттықтырушылар санатын беруге теориялық және практикалық бөлімді дайындау мен тапсыруға, сондай-ақ дзюдоның танымалдылығын арттырудағы және спорттық шеберлікті арттырудағы жарыстардың рөлін негіздеуге ерекше назар аударылды.

Түйін сөздер: дзюдо, жарыстар, спорттық нәтиже, семинар, жаттықтырушы.